Ўзбекистон Республикаси   
спорт вазирининг   
2025 йил 11 апрелдаги  
3-мҳ-сон [буйруғига](javascript:scrollText())   
71-ИЛОВА

## ПАРА ТРИАТЛОН

спорт турининг ягона спорт таснифи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Т/р** | **Мусобақалар даражаси** | **Эгаллаган ўрни** |
| **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси** | | |
|  | Паралимпия ўйинлари | 1-6 |
|  | Жаҳон чемпионати (катталар) | 1-5 |
|  | Жаҳон кубоги (катталар) | 1-4 |
|  | Параосиё ўйинлари (катталар, ёшлар) | 1-4 |
|  | Параосиё чемпионати ёки кубоги (катталар) | 1 |
|  | Халқаро мусобақалар (халқаро федерация ёки халқаро паралимпия қўмитасининг тақвим режасига киритилган мусобоқалар) (катталар) | 1-2 |
| **Ўзбекистон спорт устаси** | | |
|  | Параосиё чемпионати ёки кубоги (катталар) | 2-3 |
|  | Халқаро мусобақалар (халқаро федерация ёки халқаро паралимпия қўмитасининг тақвим режасига киритилган мусобоқалар) (катталар) | 3 |
|  | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги (катталар) | 1 |
|  | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги (ёшлар) | 1 |
| **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | | |
|  | Параосиё чемпионати (катталар) | 4-5 |
|  | Халқаро мусобақалар (халқаро федерация ёки халқаро паралимпия қўмитасининг тақвим режасига киритилган мусобоқалар) (катталар) | 4-5 |
|  | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги (катталар) | 2-3 |
|  | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги (ёшлар) | 2-3 |
| **Биринчи спорт разряди** | | |
|  | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги (катталар) | 4 |
|  | Ўзбекистон чемпионати (ёшлар) | 4 |
|  | Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятлар ва Тошкент шаҳар чемпионати ёки кубоги (катталар) | 1-2 |
| **Иккинчи спорт разряди** | | |
|  | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги (катталар) | 5-8 |
|  | Ўзбекистон чемпионати (ёшлар) | 5-8 |
|  | Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятлар ва Тошкент шаҳар чемпионати ёки кубоги (катталар) | 3-5 |
| **Учинчи спорт разряди** | | |
|  | Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятлар ва Тошкент шаҳар чемпионати ёки кубоги (катталар) | 6-9 |
| **Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди** | | |
| 1. | Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятлар ва Тошкент шаҳар чемпионати ёки кубоги (ёшлар, ўсмирлар) | 1 |
| **Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди** | | |
| 1. | Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятлар ва Тошкент шаҳар чемпионати ёки кубоги (ёшлар, ўсмирлар) | 2-3 |
| **Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди** | | |
| 1. | Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятлар ва Тошкент шаҳар чемпионати ёки кубоги (ёшлар, ўсмирлар) | иштирокчи |

**Ёш тоифалари**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Т/р** | **Тоифалар** | **Ёшлар** |
|  | Ўсмирлар | 14 ёшдан кичик |
|  | Ёшлар | 18 ёш ва ундан кичик |
|  | Ёшлар U23 | 23 ёш ва ундан кичик |
|  | Катталар | Катталар |

## *Изоҳ:*

## *Пара триатлон спорт турининг ягона спорт таснифига кўра:*

*Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси унвони 18 ёшдан;*

*Ўзбекистон спорт устаси унвони 16 ёшдан бошлаб бошлаб берилади.*

**Пара триатлон**

**спорт турида бажарилиши зарур бўлган нормалар**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Т/р** | **Масофа** | **Жинси** | **Ўзбекистон спорт устаси** | **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | **Биринчи спорт разряди** | **Иккинчи спорт разряди** | **Учинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди** | **Ёш чегараси** |
| 1. | **Жамоа эстафетаси**  Сузиш - 250 – 300 m  Велопойга - 5 – 8 km  Югуриш - 1,5 – 2 km | **Эгаллаган ўрни (вақт меъёрлари min, s)** | | | | | | | | | |
| Эркак | - | 1 | 2-3 | 4-10 | 11-20 | 21-30 | Финишга етиб келиш | Финишга етиб келиш | 14-15 ёш |
| Аёл | - | 1 | 2-3 | 4-10 | 11-20 | 21-30 | 14-15 ёш |
| 2. | **Супер спринт масофаси**  Сузиш - 250 – 300 m  Велопойга - 6,5–13 km  Югуриш - 1,5 – 2,5 km | Эркак | - | 1 | 2-3 | 4-10 | 11-20 | 21-30 | Финишга етиб келиш | Финишга етиб келиш | 14-15 ёш |
| Аёл | - | 1 | 2-3 | 4-10 | 11-20 | 21-30 | 14-15 ёш |
| 3. | **Спринт масофа**  Сузиш - 750 m  Велопойга - 20 km  Югуриш - 1,5 – 2,5 km | Эркак | 1:00:00 | 1:05:00 | 1:10:00 | 1:20:00 | 1:30:00 | 1:40:00 | 1:50:00 | 2:00:00 | 16-17 ёш |
| Аёл | 1:08:00 | 1:12:00 | 1:18:00 | 1:25:00 | 1:35:00 | 1:45:00 | 1:55:00 | 2:05:00 | 16-17 ёш |
| 4. | **Стандарт паралимпияда масофаси**  Сузиш - 750 km  Велопойга - 20 km  Югуриш - 5 km | Эркак | 2:05:00 | 2:15:00 | 2:25:00 | 2:45:00 | 3:00:00 | - | - | - | 18 ёш |
| Аёл | 2:15:00 | 2:25:00 | 2:40:00 | 3:00:00 | 3:15:00 | - | - | - | 18 ёш |
| 5. | **Ўрта масофа**  Сузиш - 1 – 1,5 km  Велопойга - 80 – 90 km  Югуриш - 1,5 – 2,5 km | Эркак | - | 1 | 2-3 | 4-10 | 11-20 | - | - | - | 18 ёш |
| Аёл | - | 1 | 2-3 | 4-10 | 11-20 | - | - | - | 18 ёш |
| 6. | **Узун масофа**  Сузиш - 1 – 4 km  Велопойга - 100–200 km  Югуриш - 1,5 – 2,5 km | Эркак | - | 1 | 2-3 | 4-10 | 11-20 | - | - | - | 18 ёш |
| Аёл | - | 1 | 2-3 | 4-10 | 11-20 | - | - | - | 18 ёш |

*Изоҳ: Унвонга талабгорлар мазкур меъёр талабларини камида Ўзбекистон чемпионти ёки кубоги мусобақаларида бажарган бўлиши керак.*